

PRÉSIDENTE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Le Président,

Direction de la Communication

Hôtel du Département  
2 rue Paul-Louis Courier  
CS 11200  
24019 Périgueux Cedex

## COMMUNIQUÉ À L'ATTENTION DES RÉDACTIONS

Date : 08/09/2022

Objet : Seniors Faites du Sport

### **4<sup>e</sup> édition de l'opération « Seniors faites du sport » jeudi 29 septembre sur les bases de loisirs départementales**

Le Conseil départemental de la Dordogne a fait de la pratique du sport, pour toutes et tous et partout, un axe essentiel de sa politique sportive.

Dans un département où les seniors occupent une place importante, il a développé depuis de nombreuses années des actions spécifiques à leur attention, en nouant notamment des partenariats avec les comités sportifs et les professionnels du 3<sup>e</sup> âge.

Cette démarche constitue une belle réussite, souvent montrée en exemple au niveau national. La pratique du sport ne connaît pas d'âge. Elle contribue à s'épanouir, à s'enrichir, à sortir parfois de son isolement, tout en améliorant sa santé.

Fort du succès des quatre dernières éditions, le département a choisi de reconduire la journée « Seniors, faites du sport », jeudi 29 septembre sur les cinq sites départementaux de pleine nature répartis sur l'ensemble du Périgord : le Grand Étang de La Jemaye, le Grand Étang de Saint-Estèphe, le lac de Gurson, la base de loisirs de Rouffiac et le Domaine de Campagne.

Chacun aura le plaisir de s'adonner à des activités physiques sportives, de loisirs et de pleine nature ainsi qu'à des ateliers « santé et bien-être » dans des espaces particulièrement bien adaptés et équipés pour une pratique douce et conviviale.

Les activités seront proposées gratuitement à la carte et pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de se restaurer sur place (15€ le repas complet à régler sur place uniquement sur réservation).

Les programmes pour chaque site ainsi que le lien d'inscription sont disponibles sur <https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports>

Pour plus de renseignements, Direction des Sports et de la Jeunesse du Conseil départemental au 05.53.02.02.80.