

GRAND PÉRIGUEUX

DORDOGNE PÉRIGORD TRAIL

TRÉLISSAC

Dordogne PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT | dordogne.fr

PARTENAIRE DE TOUS LES SPORTS

Benvenguda
Venetz chaminar e describir las richessas dau territòri que se presta plan a la practica de la corsa d'a pè de plena natura ! En familha, entre amics o tot sole, seretz enjaulats per l'ambient d'aqueu renvers.

Tesiquetz pas mai, abrivatz-vos !

Bienvenue
Venez cheminer et découvrir les richesses de ce territoire propice à la pratique de la course à pied de pleine nature ! En famille, entre amis ou seul, vous serez charmés par l'atmosphère de ce pays.

N'hésitez plus, foncez !!!

LES PARCOURS

- 1** 5 km - D+ 177 (Niveau : Facile)
- 2** 9 km - D+ 210 (Niveau : Moyen)
- 3** 17,5 km - D+ 320 (Niveau : difficile)
- 4** 24 km - D+ 488 (Niveau : très difficile)

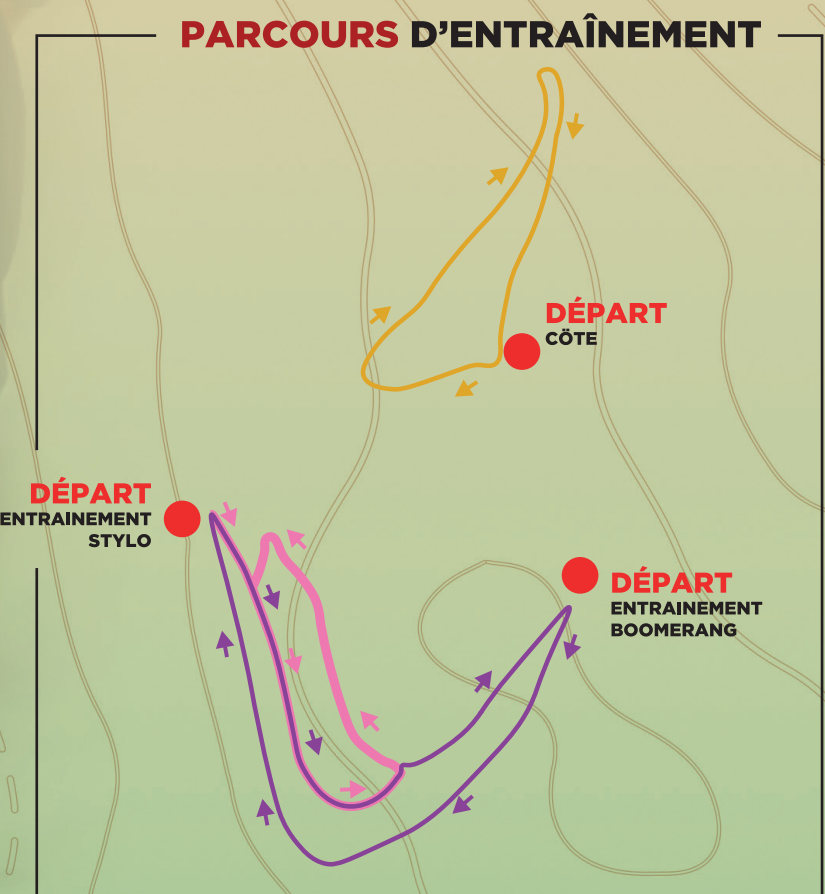
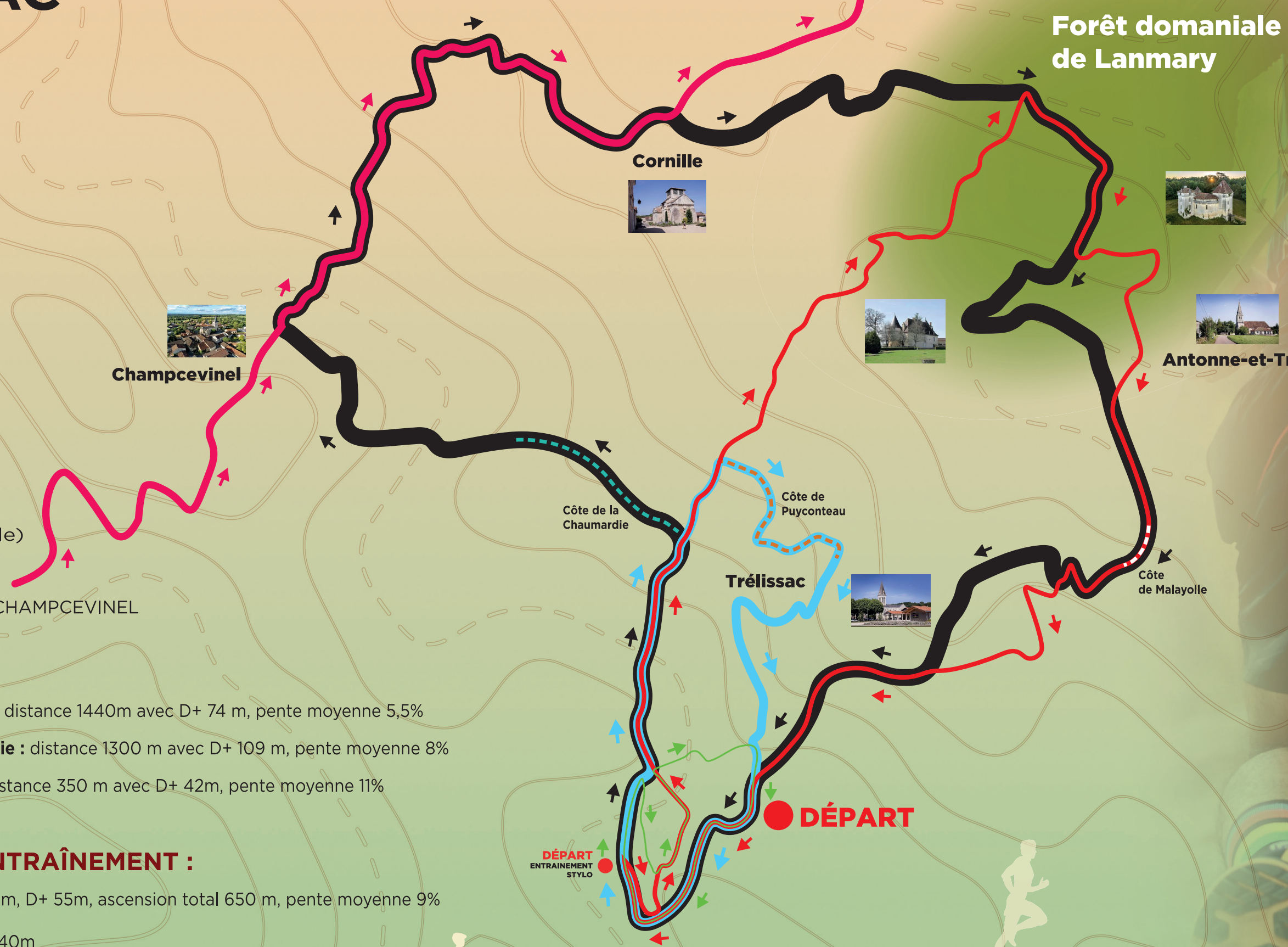
4 OURASI PARCOURS TRAIL DE CHAMPCEVINEL

LES CÔTES

- Côte de Puyconteau - distance 1440m avec D+ 74 m, pente moyenne 5,5%
- Côte de La Chaumardie : distance 1300 m avec D+ 109 m, pente moyenne 8%
- Côte de Malayolle : distance 350 m avec D+ 42m, pente moyenne 11%

LES PARCOURS D'ENTRAÎNEMENT :

- E1** Entrainement Côte : 1000m, D+ 55m, ascension total 650 m, pente moyenne 9%
- E2** Boomerang : 1800 m, D+ 40m
- E3** Stylo : 850 m, D+ 27m



RECOMMANDATIONS

AVANT DE PARTIR :
- Consulter les prévisions météo avant votre départ
- Informer un proche de votre itinéraire et des horaires prévus

SUR LE PARCOURS, MERCI DE :
- Respecter les milieux traversés.
- Rester sur les sentiers balisés.
- Respecter le Code de la route.
- Respecter la propriété privée.
- Conserver vos déchets avec vous.
- Respecter la propriété privée.
- Tout pratiquant devra supporter les dommages résultants de l'inadaptation de son comportement à l'état naturel des lieux et aux dangers normalement prévisibles en milieu naturel.

LA SIGNALÉTIQUE QUE VOUS TROUVEREZ SUR LES PARCOURS

RECOMMANDATIONS

AVANT DE PARTIR :
- Consulter les prévisions météo avant votre départ
- Informer un proche de votre itinéraire et des horaires prévus

SUR LE PARCOURS, MERCI DE :
- Respecter les milieux traversés.
- Rester sur les sentiers balisés.
- Respecter le Code de la route.
- Respecter la propriété privée.
- Conserver vos déchets avec vous.
- Respecter la propriété privée.
- Tout pratiquant devra supporter les dommages résultants de l'inadaptation de son comportement à l'état naturel des lieux et aux dangers normalement prévisibles en milieu naturel.

112 | TOUS SERVICES D'URGENCE
17 | POLICE/GENDARMERIE
18 | POMPIERS
15 | SAMU

CONTACTS ET INFOS

05 53 02 02 80
cd24.sport@dordogne.fr

TRACES GPX

VILLE DE TRÉLISSAC

RÉSERVATION DU VESTIAIRE GRATUITE

PLEINENATURE.DORDOGNE.FR