

# PROGRAMME FORUM

## QUAND LE HANDICAP VIENT BOULEVERSER MON QUOTIDIEN : LE DEFI DES AIDANTS



### 8H40-9h00 : OUVERTURE PUBLIC

PARTICIPEZ A NOTRE TIRAGE AU SORT ! TENTEZ DE GAGNER UN SOIN !

(Un massage énergétique ou une séance de sophrologie)

Participation gratuite, 1 bulletin par personne. Déposez votre bulletin dans l'urne à l'entrée. Bonne chance à tous !

Forum animé par **Bruno GADRAS**

### 9h00- 9h15 : INTRODUCTION ET CADRAGE

➤ Ouverture solennelle par le Président du Conseil Départemental de la Dordogne, monsieur **Germinal PEIRO**.

➤ Intervention du directeur de l'ARS en Dordogne, monsieur **Didier COUTEAUD**.

### 9h15- 9h30 : TEMOIGNAGE INSPIRANT D'OUVERTURE

**Valérie LEFEBVRE**, médecin MDPH et autrice du livre « Mon voyage au 6D ».

### 9h30- 10h40 : PREMIERE TABLE RONDE

Quand le handicap vient bouleverser mon quotidien ? Le parcours de reconnaissance.

### 10H40-11h00 : PAUSE GOURMANDE

### 11h00-12h00 : SECONDE TABLE RONDE

Quand le handicap vient bouleverser mon quotidien ? Les postures qui libèrent vs postures qui épuisent.

**12H00-12h10 : INTERVENTION FINALE** de **Madame MARSAT**, élue collectivité territoriale-Vice-Présidente chargée de la Solidarité-Personnes en situation de handicap

**12h10-13h20 : REPAS** (Food truck sur place)

### 13H20-13h30: OUVERTURE PUBLIC

**13h30-14h30 : SPECTACLE « Petite Fille »** - Lecture musicale - Compagnie de théâtre « **La baleine cargo** » créée par **Françoise GUILLAUMOND** (autrice française de littérature d'enfance et de jeunesse)

**Hommage aux personnes extra-ordinaires porté par 2 comédien.nes et un musicien, qui restituent, en texte et en musique, des témoignages collectés dans le monde du Handicap.**

### 14h30- 16h30 : STANDS LIBRES

#### LES RESSOURCES DES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP SUR LE TERRITOIRE DE LA DORDOGNE

#### Espace 1 : JE ME FORME / JE M'INFORME

1. STAND Se placer dans le bon CADRE JURIDIQUE
2. STAND SOUTIEN PRATIQUE et ADAPTE
3. STAND PSYCHO EDUCATION à destination des aidants

#### Espace 2 : JE M'ENTOURE

4. STAND « ACTIVITES RESSOURCANTES-SPORT ADAPTE »
5. STAND « ACTIVITES RESSOURCANTES-LOISIRS »
6. STAND « SOUTIEN POUR MON PROCHE » (temps de répit pour l'aidant)

#### Espace 3 : JE PRENDS DU REPIT

7. STAND « Plateforme de REPIT »
8. STAND Technologie d'ASSISTANCE
9. STAND Dispositif d'ORIENTATION/ REPONSES adaptées
10. STAND GITE de répit

#### Espace 4 : JE M'ORGANISE

11. EQUILIBRE vie Aidants / démarches administratives
12. STAND ACCES AU SOIN
13. STAND RETRAITE

#### Espace 5 : JE PRENDS SOIN DE MOI

14. STAND CAFE RENCONTRE AIDANTS
15. STAND BIEN-ÊTRE
16. STAND PARTAGES D'EXPERIENCES ENTRE AIDANTS

#### ESPACE 6 : « RESSOURCES ET DISPOSITIFS MDPH »

