



## SOCIAL SOLIDARITÉ



# 55 ans et plus ? Préservez votre capital santé

Vous avez plus de 55 ans, vous souhaitez préserver votre capital santé et votre qualité de vie, vos caisses de retraite, l'ARS et la CNSA vous proposent des ateliers de prévention santé et des conférences en ligne (mémoire, logement, nutrition, activité physique, etc...)

N'hésitez pas à consulter le programme et vous inscrire

*Publié le 10 mai 2021*

Ouvert à tous à partir de 55 ans, quel que soit votre régime de retraite. Gratuit et proche de chez vous, découvrez notre programme sur : <https://www.asept-perigord-agenais.fr/> (<https://www.asept-perigord-agenais.fr/>)