SPORT

Découvrez la 7ème station Dordogne Périgord Trail à La Roche Chalais

À vos chaussures de trail ! Samedi 20 septembre, rendez-vous à deux pas de La Roche Chalais, dans le bourg de Saint-Michel-l'Écluse-et-Léparon, à partir de 10h, pour découvrir les nouveaux parcours du 7ème site Dordogne Périgord trail.

Publié le 01 août 2025

Les sentiers de la Double n'attendent plus que vous. Venez découvrir les nouveaux parcours de la station Dordogne Périgord Trail de La Roche Chalais samedi 20 septembre 2025, à partir de 10h.

Différentes distances au choix : 7, 14 ou 18km pour la course à pied, 7km pour la randonnée et 18 ou 30km en VTT ou gravel. L'inscription est gratuite, pas de chronométrage ni de classement à l'arrivée. Des points de ravitaillement (eau et nourriture) seront mis en place.

Buvette et restauration sur place. Pour s'inscrire, c'est juste ici : Inscription aux Randos Dordogne Périgord Trail de la Double du samedi 20 septembre 2025 (https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=la5KZujDQUy3fdQXmmIdWXB9JvkUeQFLvasZrO8tXvZURERBM1RCNjFRTjBRSlU2QkpEVlEzU1NXNC4u&origin=QRCode&route=shorturl&fbclid=IwY2xjawL5bkZleHRuA2FlbQIxMABicmlkETFkSzF6QWt2VFlQM1dDS3pwAR7I43T6xE-kv-EOCsudGVBhbgzAjBB7neMT81bYkgc5JgnvYLlS_5w7xdXZ1g_aem_9sx3xayCtk-31zangQgGSQ).

Un concept qui renforce l’attractivité du territoire

Les stations « Dordogne-Périgord trail » sont un concept développé par le Département pour répondre à l’engouement grandissant pour la course à pied en nature et qui renforce l’image de la Dordogne où se développent les sports de pleine nature.

Comme pour les pistes de ski, le concept se décline avec un code couleur (vert, bleu, rouge et noir) qui définit la difficulté des parcours, de facile à très difficile. Les itinéraires sont en boucle. Le projet doit comporter a minima trois niveaux de difficulté, quatre parcours et 40 km de parcours cumulés. La cotation est définie par un ensemble de critères : la distance, le dénivelé positif cumulé, la technicité et la caractéristique des sentiers empruntés. Autre spécificité du concept « Dordogne-Périgord Trail » : les parcours ne doivent pas emprunter plus de 20% de routes.

Cette nouvelle station trail comporte 5 parcours :

- Le charme (vert) : 5km et 68m D+
- Le pin (vert) : 7km et 122m D+
- Le chataigner (bleu) : 14km et 194m D+
- L'aulne (bleu) : 17km et 214m D+
- Le chêne (rouge) : 30km et 364m D+

À parcourir à pied ou en VTT

La Dordogne offrant une topographie variée et propice à cette typologie de pratique, la station « Dordogne-Périgord Trail » s'adapte, renforce et valorise ainsi les plus belles côtes des parcours par un panneautage dédié valorisant sa distance, son dénivelé positif et sa pente moyenne. Les parcours sont balisés par une signalétique dédiée et durable qui a pour objectif de guider les pratiquants. Celle-ci est réfléchissante pour une pratique de nuit. Cet équipement n'est pas exclusivement ouvert à la pratique du trail-running ; ses tracés peuvent aussi bénéficier aux amoureux de la randonnée pédestre et du VTT. Au-delà de sa vocation sportive, ce concept a pour objectif de valoriser le territoire d'accueil. Les patrimoines paysagers et historiques sont mis en avant tout au long des parcours : points de vue, rivières, vallées, petits et grands éléments du patrimoine…

https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/decouvrez-la-nouvelle-station-trail-de-la-roche-chalais-22334157?

https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/decouvrez-la-nouvelle-station-trail-de-la-roche-chalais-22334157?