



SANTÉ



## Distribution de kits bucco-dentaires : le Département en première ligne sur l'éducation pour la santé des tout petits

Dans le cadre des ateliers d'éducation pour la santé bucco-dentaire dispensés par les infirmières de PMI dans les classes de moyenne section, le Département distribue cette année des kits bucco-dentaires écologiques aux élèves. Objectif : donner plus de portée aux messages de prévention et aux conseils dispensés par les infirmières.

*Publié le 07 décembre 2022*

Depuis 2005, le Conseil départemental de la Dordogne a mis en place des ateliers d'éducation pour la santé à destination des élèves de moyenne section, animés par des Infirmières ou des infirmières puéricultrices de PMI (Protection maternelle et infantile).

Ces ateliers s'inscrivent dans le cadre des actions médico-sociales de prévention prévues par la loi et ont pour objectif de contribuer à réduire les inégalités en matière de santé dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé.

Les interventions dans les écoles portent sur cinq grandes thématiques : la prévention bucco-dentaire, les accidents domestiques, le sommeil, l'alimentation et le bon usage des écrans.

### Deux interventions par cycle

Les ateliers d'éducation pour la santé, qui sont assurés par trois infirmières de PMI, sont un dispositif piloté en collaboration étroite avec l'Education nationale et notamment les directeurs des écoles concernées.

Ces ateliers ont pour objectif de permettre aux élèves d'acquérir des connaissances, d'adapter leurs comportements pour devenir « acteurs » de leur santé, d'être plus conscients des risques, d'apprendre à faire des choix adaptés pour leur santé, ou encore de susciter des échanges avec leurs parents.

Concrètement, les professionnels de PMI interviennent pour chaque thème en deux séances de 25 à 30 minutes auprès de groupes de 10 enfants maximum. Un délai de 15 jours à 3 semaines est programmé entre les deux passages afin de permettre aux enseignants de pouvoir disposer de temps pour approfondir le sujet avec les élèves.

<https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/distribution-de-kits-bucco-dentaires-le-departement-en-premiere-ligne-sur-leducation-pour-la-sante-des-tout-petits-22333172?>

Ces ateliers sont animés à l'aide d'ouvrages, de jeux, de photos langage, d'outils comme une mâchoire factice, etc. Ils s'achèvent par le remise d'un diplôme aux élèves afin de susciter des échanges avec les parents. Chaque diplôme comporte une comptine adaptée au thème. De même, à la fin de la deuxième séance, une brochure fournie par l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) est distribuée sur le thème abordé.

## La prévention bucco-dentaire

L'un des ateliers concerne la prévention bucco-dentaire. Chaque année, environ 500 élèves en bénéficient. A l'origine de cette thématique, il y a un constat : les élèves négligent trop souvent leurs dents. Ils ne se lavent pas régulièrement les dents., ils mangent et boivent des boissons sucrées, ils ont des caries et ne sont souvent pas allés chez le dentiste. Or, les recommandations nationales préconisent d'une visite annuelle à partir de l'âge d'un an.

Lors de ces ateliers, il est rappelé aux enfants l'importance de la santé bucco-dentaire :

- › Bien se laver les dents le soir, ne boire que de l'eau ensuite et ne rien manger,
- › Se brosser les dents au moins 2 fois par jour (matin et soir),
- › Ne pas manger trop de sucre (bonbons, boissons sucrées...),
- › Expliquer le rôle du dentiste et dédramatiser la visite,
- › Ne pas se servir des dents pour autre chose que pour manger.

## Des kits de prévention écologiques

Pour donner plus de portée aux messages de prévention, depuis cette année, il a été décidé de distribuer des kits dentaires aux élèves. Ces kits, assemblés par le personnel de l'ESAT Òsea de Trélissac, sont composés d'un gobelet en matière biocomposite (minéral et végétal), d'une brosse à dent en bambou (matière biosourcée), d'un sablier, d'un tube de dentifrice certifié Cosmos Organic (cosmétiques biologiques ou naturels) fabriqué en France, et d'un sachet en coton recyclé.

Expérimentale cette année, cette opération pourrait être reconduite en fonction de l'accueil qui lui est réservé.

A travers la distribution de kits dentaires aux élèves, le Département de la Dordogne souhaite à la fois sensibiliser les parents à la prévention bucco-dentaire et susciter encore davantage l'échange enfants-parents par la présence du kit à la maison, mais également donner à voir une facette méconnue de l'action sociale et médico-sociale de la collectivité auprès des publics en difficulté.

Chaque année, environ 500 élèves bénéficient des ateliers de santé bucco-dentaire dispensés par le Département, tandis que pour l'année scolaire 2018/2019, 87 % des enfants scolarisés en moyenne section des secteurs couverts par les infirmières de PMI (Mussidan, Hautefort, Nontron, Périgueux et alentours et le Ribéracois) ont pu bénéficier de ces interventions, soit 60 % des élèves de moyenne section du département.