



SPORT



## La 5e édition de "Seniors faites du sport" aura lieu ce 26 septembre

Vous avez plus de 60 ans ? Vous avez envie de découvrir des activités physiques et sportives adaptées à votre forme et à vos besoins ? Rendez-vous jeudi 26 septembre pour "Seniors faites du sport" sur les cinq sites de loisirs départementaux : La Jemaye, Saint-Estèphe, Rouffiac, Gurson et le château de Campagne.

*Publié le 05 septembre 2024*

Vous pourrez découvrir gratuitement des activités physiques, sportives, de loisirs et de pleine nature ainsi que des ateliers santé et bien-être.

La journée débute à 9h par l'accueil des participants et un café offert. Les activités débutent quant à elles à 10h et à 14h après une pause déjeuner. La fin de la journée est prévue pour 17h.

Pour le déjeuner, deux formules sont proposées :

- Pique-nique tiré du sac
- Inscription au repas traiteur payant

Inscriptions et renseignements : 05.53.02.02.80 / [cd24.sport@dordogne.fr](mailto:cd24.sport@dordogne.fr) /

<https://formulaires.demarches.dordogne.fr/.../seniors.../> ([https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fformulaires.demarches.dordogne.fr%2Floisirs%2Fseniors-faites-du-sport%2F%3Ffbclid%3DIwZXh0bqNhZW0CMTAAAR2CtwHDJsKUKVNwsLXC9x0D-nhNVJAh3gNwcHFnirdADC7GB-2bRpFGu4Y\\_aem\\_OpCw5Bk06GZBXER3NK5J1w&h=AT3BaJAjfbSVU59iC-cTo6-cDeZOGFCZfuWRul4G48BzTdcJJ9paZ\\_mLINiBzXz7kd6vDEmzuRxxkK72XS9Rli\\_WcJMQWjBq3edqZhHBG4QvBitQsap7rTOK\\_HMhO2ws8g0X&\\_tn\\_=-UK-R&c\[0\]=AT2fFW4leM0ykJgeN44gW0E8AhGubrYZle-or2uiOGFR\\_EdgOFPLFIy23oy\\_iJCtmgJ0NK2kGcJqD\\_g0Ngges\\_bvIPyzk16q\\_1avEainZ9Lp5Ms\\_fULAptkQxe-8oTxFBBDtRLnDU-6STwcGsInxRIAMF-bAJeyzroSlwvAn\\_uMHW03o7KJQkA](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fformulaires.demarches.dordogne.fr%2Floisirs%2Fseniors-faites-du-sport%2F%3Ffbclid%3DIwZXh0bqNhZW0CMTAAAR2CtwHDJsKUKVNwsLXC9x0D-nhNVJAh3gNwcHFnirdADC7GB-2bRpFGu4Y_aem_OpCw5Bk06GZBXER3NK5J1w&h=AT3BaJAjfbSVU59iC-cTo6-cDeZOGFCZfuWRul4G48BzTdcJJ9paZ_mLINiBzXz7kd6vDEmzuRxxkK72XS9Rli_WcJMQWjBq3edqZhHBG4QvBitQsap7rTOK_HMhO2ws8g0X&_tn_=-UK-R&c[0]=AT2fFW4leM0ykJgeN44gW0E8AhGubrYZle-or2uiOGFR_EdgOFPLFIy23oy_iJCtmgJ0NK2kGcJqD_g0Ngges_bvIPyzk16q_1avEainZ9Lp5Ms_fULAptkQxe-8oTxFBBDtRLnDU-6STwcGsInxRIAMF-bAJeyzroSlwvAn_uMHW03o7KJQkA))

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES  
ET ATELIERS DE PRÉVENTION SANTÉ**

7<sup>E</sup> EDITION  
GRATUIT

# SÉNIORS faites du sport

26 SEPTEMBRE 2024 + de 60 ans

GRAND ÉTANG DE LA JEMAYE - GRAND ÉTANG DE SAINT-ESTÈPHE  
BASE DE LOISIRS DE ROUFFIAC - LAC DE GURSON  
DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE CAMPAGNE



**Dordogne**  
PÉRIGORD  
LE DÉPARTEMENT dordogne.fr  
PARTENAIRE DE TOUS LES SPORTS

### Renseignements :

Conseil départemental de la Dordogne  
Direction des Sports  
05 53 02 02 80  
cd24.sport@dordogne.fr

#### PARTENAIRES

La Jemaye-Ponteyraud,  
et Angoussé.



**viasanté**  
Association pour le maintien  
de l'autonomie des seniors



Association pour le maintien  
de l'autonomie des seniors  
sur les territoires  
Périgord Agenais

**Carsat**  
Agences  
de l'Est



**Maître**  
du Sport



**Dordogne**  
Agences culturelles  
et sportives



**pep**  
Périgord  
Est Périgord



**Préfecture**  
de la Dordogne



**En Périgord**



**MING**  
Maison  
Inter-générationnelle



**Valley**  
Homme



**SÉCURITÉ**  
ROUTIÈRE  
VIVRE  
ENSEMBLE



**PRÉFET**  
DE LA  
DORDOGNE

Avec le soutien de la Conférence des Financiers



<https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/la-5e-edition-de-seniors-faites-du-sport-aura-lieu-ce-26-septembre-22333943?>

