SPORT

Le Département de la Dordogne inaugure sa première station «Dordogne-Périgord trail» à Saint-Mesmin

Le Conseil départemental de la Dordogne a inauguré sa première station « Dordogne-Périgord Trail » à Saint-Mesmin, dans le site naturel exceptionnel des Gorges de l'Auvézère, dimanche 17 octobre, avec l'organisation d'un trail éphémère. Ce nouvel équipement structurant vient renforcer l'attractivité du territoire sur le plan sportif et touristique.

Publié le 19 octobre 2021

Depuis une dizaine d'années, la course à pied en nature, le trail-running, connaît un engouement majeur. La Dordogne, riche d'une multitude de terrains de pratique de par sa topographie, n'échappe pas à ce phénomène. C'est ce qui a conduit le Conseil départemental à concevoir un concept : « Dordogne Périgord Trail ».

La collectivité ambitionne en effet de développer des itinéraires de trail-running balisés sur les plus beaux sentiers de Dordogne, tout en respectant le droit de la propriété privée et en considérant les enjeux environnementaux et sociaux.

Comme pour les pistes de ski, le concept se décline avec un code couleur (vert, bleu, rouge et noir) définissant la difficulté des parcours, de facile à très difficile. L'ensemble des itinéraires sont en boucle. Le projet doit comporter a minima 3 niveaux de difficulté, 4 parcours et 40 km de parcours cumulés. La cotation est définie par un ensemble de critères : la distance, le dénivelé positif cumulé, la technicité et la caractéristique des sentiers empruntés.

Autre spécificité du concept « Dordogne-Périgord Trail » : les parcours ne doivent pas emprunter plus de 20% de routes.

A parcourir à pied ou en VTT

La Dordogne offrant une topographie variée et propice à cette typologie de pratique, la station « Dordogne-Périgord Trail » s'adapte, renforce et valorise ainsi les plus belles côtes des parcours par un panneautage dédié valorisant sa distance, son dénivelé positif et sa pente moyenne. Les parcours sont balisés par une signalétique dédiée et durable qui a pour objectif de guider les pratiquants. Celle-ci est réfléchissante pour une pratique de nuit.

Cet équipement n'est pas exclusivement ouvert à la pratique du trail-running ; ses tracés peuvent aussi bénéficier aux amoureux de la randonnée pédestre et du VTT.

Au-delà de sa vocation sportive, ce concept a pour objectif de valoriser le territoire d'accueil. Les patrimoines paysagers et historiques sont mis en avant tout au long des parcours : points de vue, rivières, vallées, petits et grands éléments du patrimoine…

Les Gorges de l'Auvézère : un cadre exceptionnel pour une première

C'est donc à Saint-Mesmin, au cœur des Gorges de l'Auvézère, qu'a été conçue la première station Dordogne Périgord Trail Isle-Loue-Auvézère en Périgord, en collaboration étroite avec la Communauté de communes. La commune de Saint-Mesmin a saisi l'opportunité offerte par le projet en réhabilitant une maison en gîte communal.

Cet hébergement est équipé de sanitaires (toilette et douche) et d'une salle « hors sac » qui bénéficient aux trailers, vététistes et randonneurs. Soucieuse de pouvoir accueillir, comme il se doit, les pratiquants qui ne manqueront pas de venir, la commune a également aménagé un nouveau parking.

La station « Dordogne-Périgord Trail » à Saint-Mesmin est la première d'une série. La direction des sports et de la Jeunesse du Conseil départemental est en effet à l'œuvre pour développer le concept sur l'ensemble du territoire. Ainsi, une autre station verra le jour à Bayac (Bergeracois) au cours du premier trimestre 2022. Suivront les communes de Sarlat, de Champcevinel et Villamblard.