



SOCIAL SOLIDARITÉ



Le guide des aidants de proche en situation de handicap

« Derrière chaque personne en situation de handicap, il y a souvent un aidant. Derrière chaque aidant, il doit y avoir une société qui reconnaît, soutient et accompagne son engagement. »

Chaque jour, dans notre département, de nombreux proches soutiennent un enfant, un parent, un conjoint ou un ami en situation de handicap.

Publié le 25 septembre 2026

Accompagner celles et ceux qui accompagnent

Souvent dans l'ombre, avec dévouement, patience et courage, ces aidantes et ces aidants jouent un rôle essentiel pour notre société. Leur engagement est précieux. Il est aussi exigeant et ne doit jamais être considéré comme allant de soi.

Parce qu'une société juste se mesure à sa capacité à protéger les plus vulnérables et à soutenir celles et ceux qui les accompagnent, le Conseil départemental a souhaité éditer ce premier Guide des aidants de personnes en situation de handicap.

En Dordogne, ce sont 43 018 personnes qui disposent d'au moins un droit ouvert auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) en 2025. Parmi elles, 1 077 bénéficient de la Prestation de Compensation du Handicap (PCH) avec un aidant familial déclaré. Ces chiffres ne donnent qu'un aperçu de la réalité de l'aide apportée au quotidien, mais ne reflètent qu'une partie de la situation. Dans les faits, le nombre de personnes accompagnées par un proche est bien plus important. Nombreux sont les parents, conjoints, enfants, frères, sœurs ou amis qui apportent un soutien régulier sans pour autant être identifiés dans le cadre d'un dispositif spécifique.

Être aidant, c'est partager le quotidien d'une personne en situation de handicap, l'accompagner dans ses démarches, veiller à son bien-être et souvent adapter sa propre vie à ses besoins. Cet engagement peut être source de grandes richesses humaines, mais il peut également entraîner fatigue, inquiétudes, difficultés d'organisation ou sentiment d'isolement. Face à ces réalités, notre responsabilité collective : reconnaître pleinement la place des aidants et leur donner les moyens de trouver soutien, information et répit.

C'est tout le sens de ce guide, conçu pour vous orienter vers les dispositifs, les services et les <https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/le-guide-des-aidants-de-proche-en-situation-de-handicap-22334398?>

interlocuteurs susceptibles de vous accompagner dans votre parcours. Vous y trouverez des informations pratiques pour mieux connaître vos droits, les aides existantes et les ressources mobilisables près de chez vous.

En tant que Président du Conseil départemental mais aussi de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), je mesure chaque jour l'importance d'un accompagnement de proximité, accessible et humain. La MDPH est un acteur essentiel pour l'accès aux droits des personnes en situation de handicap et de leurs familles. À travers l'engagement de ses équipes, elle est à l'écoute des parcours de vie, des besoins et des attentes de chacun. Ce guide s'inscrit pleinement dans cette volonté commune de simplifier les démarches et de mieux faire connaître les solutions existantes.

Le Conseil départemental demeure fortement mobilisé pour construire un territoire plus inclusif, où chaque personne peut trouver sa place, exercer ses droits et vivre dignement.

Je formule le vœu que ce guide soit pour vous un outil utile, un repère au quotidien et une aide concrète dans vos démarches. Surtout, je souhaite qu'il témoigne de la reconnaissance que notre collectivité porte à toutes les aidantes et à tous les aidants.

Au nom de l'ensemble des élus départementaux, je tiens à vous adresser notre sincère gratitude. Par votre engagement quotidien, vous contribuez à faire vivre une société plus attentive, plus humaine et plus solidaire.

Germinal PEIRO

Président du Conseil départemental de la Dordogne



Télécharger le guide des aidants de proche en situation de handicap :

[Version PDF 11 Mo](#)

Consulter directement sur [la plateforme Calameo](#)

<https://www.calameo.com/dordogne/read/004336728becf39802a63>