



JEUNESSE, SOCIAL



Le projet 3R initié en Périgord Vert pour instaurer une culture de respect et de responsabilité

Le Département et ses partenaires viennent de lancer le projet 3R sur le territoire du Périgord Vert. Le projet 3R signifie : Respect de soi, Respect des autres, Responsabilité de ses actes. Il est né d'un constat partagé: en milieu rural, les violences conjugales et intrafamiliales restent souvent invisibles.

Publié le 07 octobre 2025

3 R pour Respect de soi, Respect des autres, Responsabilité de ses actes. Tout est parti d'un constat simple mais inquiétant, les violences conjugales et intrafamiliales restent souvent invisibles.

C'est la raison pour laquelle la Préfecture de la Dordogne (délégation départementale aux droits des femmes et à l'égalité), le Conseil départemental de la Dordogne (Direction départementale de la solidarité et de la prévention – Pôle action sociale territorialisée – Unités territoriales d'action sociale Nontron et Ribérac) et Périgord Habitat se sont associés pour promouvoir une culture du respect et de la responsabilité, à travers des actions concrètes, inclusives et engageantes.

Ce dossier présente les grandes lignes d'une mobilisation territoriale innovante, mêlant sport, culture et jeunesse.

Un projet territorial partagé

Le projet territorial 3R a pour ambition de sensibiliser et de mettre à disposition du plus grand nombre les outils de lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales en associant tous les acteurs : habitants, élus, professionnels, structures sociales, culturelles et sportives. Le projet s'appuie sur des formats participatifs pour déconstruire les stéréotypes, informer et créer des espaces de dialogue.

Le choix a été fait de le mener en milieu rural pour trois raisons principales :

- 50 % des interventions de gendarmerie pour violences intrafamiliales concernent les zones rurales.

- En Dordogne, 15 interventions chaque heure sont liées à ces violences.

<https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/le-projet-3r-initie-en-perigord-vert-pour-instaurer-une-culture-de-respect-et-de-responsabilite-22334190?>

- Isolement, méconnaissance des dispositifs, stéréotypes persistants freinent la prévention.

Ces chiffres sont issus d'un rapport sénatorial rédigé notamment par Marie-Claude Varailles, sénatrice de la Dordogne, intitulé "Femmes et ruralité, en finir avec les zones blanches de l'égalité" et d'une étude de la déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité.)

Les temps forts 2025 : pour en finir avec les Violences IntraFamiliales

Le projet 3R va se décliner sous forme de manifestations et formations à destination du grand public et des professionnels en Périgord Vert, du mois d'octobre jusqu'en novembre avec, en point d'orgue, un événement sportif à Brantôme-en-Périgord le 30 novembre : les Very Importantes Foulées (VIP).

Trois séries de temps forts sont proposées :

1. Animations culturelles jeunesse d'octobre à novembre 2025 en Périgord Vert

- Interventions dans les ALSH (accueil de loisirs sans hébergement), collèges et via le PIJ (point infos jeunesse), espaces de vie sociale, etc.

- Expositions itinérantes (Le Monde du Silence – la santé des enfants exposés aux violences conjugales).

- Partenariat avec les Micro-Folies pour des animations décentralisées.

2. Sensibilisation et formation des professionnels le 25 novembre – Journée Internationale contre les violences faites aux femmes – à Nontron

- Conférences et ateliers avec la Ligue de l'Impro 24.

- Mises en situation interactives.

- Publics visés : secrétaires de mairie, policiers municipaux, animateurs, travailleurs médico-sociaux, professionnels du logement, etc.

3. Événement sportif tout public du 30 novembre à Brantôme en Périgord :

Very Importantes Foulées. (Soyez les VIP - Very Important Person - pour en finir avec les VIF - Violences IntraFamiliales). Au programme, trail, randonnée, jeu de piste, avec pour objectif de créer un moment familial, festif et citoyen pour sensibiliser largement. Inscriptions ici : [Inscription aux Randos de la "Very Important Foulées" du dimanche 30 novembre 2025](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=la5KZujDOUy3fdQXmmldWXB9JvkUeOFLvasZrO8tXvZUOURKUIJHMIZOTTJORFVKMk8ySkZSWEQ3MC4u&origin=QRCode)

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?>

[id=la5KZujDOUy3fdQXmmldWXB9JvkUeOFLvasZrO8tXvZUOURKUIJHMIZOTTJORFVKMk8ySkZSWEQ3MC4u&origin=QRCode](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=la5KZujDOUy3fdQXmmldWXB9JvkUeOFLvasZrO8tXvZUOURKUIJHMIZOTTJORFVKMk8ySkZSWEQ3MC4u&origin=QRCode)

Des partenaires engagés

Ce projet est co-porté par un collectif d'acteurs engagés : collectivités locales, Centres Hospitaliers, Micro-Folies, PIJ (point info jeunesse), CAF (Caisse d'allocations familiales), MSA (Mutualité sociale agricole), CDOS (Comité départemental olympique et sportif), Direction des Sports du Conseil départemental, Coeur de rugby de l'UBB (Union Bordeaux Bègles), centres sociaux...etc.

<https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/le-projet-3r-initie-en-perigord-vert-pour-instaurer-une-culture-de-respect-et-de-responsabilite-22334190?>

Le calendrier des animations

15 octobre à 18h : Ribérac

Projection du film "Ma Vie de Courgette" de Claude Barras suivi d'un temps d'échange avec la salle, au cinéma de Ribérac. Ce film, qui retrace la vie d'un enfant victime de violences intrafamiliales, est l'adaptation libre de "Autobiographie d'une courgette", roman de Gilles Paris. Informations complémentaires sur la page Facebook de la Communauté de communes Périgord Ribéracois (Tout public).

23 octobre : Brantôme-en-Périgord

Micro-Folie Dronne-et-Belle à Brantôme-en-Périgord. Les formes de famille: évolution des modèles familiaux au cours de l'histoire et au travers de l'histoire de l'art. Informations sur la page Facebook de la Micro-Folie Dronne et Belle et celle de la Communauté de communes Dronne et Belle (Tout public).

23 octobre de 15h à 16h30 : Saint-Aulaye-en-Périgord

Micro-Folie Saint-Aulaye-en-Périgord. Micro visite: Ma Famille dans l'art (à partir de 5 ans). Informations sur la page Facebook de la Micro-Folie Saint-Aulaye-en-Périgord.

Du 4 au 8 novembre

Semaine de la parentalité organisée avec, par et pour les parents sur le territoire de la Communauté de communes Périgord Limousin. Diverses animations sur le thème "Etre parents en milieu rural" seront proposées ainsi que l'exposition "Le Monde du Silence" (Tout public).

7 novembre de 18h à 19h30 : Saint-Aulaye-en-Périgord

Micro-Folie Saint-Aulaye-en-Périgord. Conf'Folie: Liens en tension, regards sur la famille dans l'art. Ce rendez-vous permettra d'interroger la représentation des liens familiaux dans l'histoire de l'art, de déconstruire les stéréotypes sur la famille idéale, de mettre en lumière les tensions, les silences, les dominations... mais aussi les solidarités, de créer des ponts avec les valeurs de respect mutuel, de responsabilité, de dialogue, ou encore de susciter la réflexion collective. Informations sur la page Facebook de la Micro-Folie Saint-Aulaye en Périgord (Tout public).

20, 21 et 22 novembre :

Présentation publique du théâtre Forum. Informations sur la page Facebook de la Communauté de communes Dronne et Belle (Tout public).

Du 18 au 20 novembre : Nontron

Exposition Le Monde du Silence à l'EVS Atlas Nontron (Tout public).

29 novembre au matin : Nontron

Exposition Le Monde du Silence à la mairie de Nontron (Tout public).

<https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/le-projet-3r-initie-en-perigord-vert-pour-instaurer-une-culture-de-respect-et-de-responsabilite-22334190?>

30 novembre de 9h30 à 17h30 : Comberanche-et-Epeluche

Présentation de la méthode MEVIP d'Anne Van Hyfte à l'EVS Café Pluche à Comberanchet-et-Épeluche. Il s'agit d'un stage en autodéfense et autonomie mentale, émotionnelle, verbale, intellectuelle et physique. Objectif: donner des outils concrets pour savoir exprimer ses limites tout en respectant l'autre. Renseignements : annevanhyfte.com/autodefense (<https://annevanhyfte.com/autodefense>) (Tout public).

30 novembre : Brantôme-en-Périgord

Very Importantes Foulées (VIP), trail et randonnée au départ de la salle du Dolmen à Brantôme-en-Périgord (Tout public).

Inscription aux Randos de la "Very Important Foulées" du dimanche 30 novembre 2025

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=la5KZujDQUy3fdQXmmlDwXB9JvkUeQFLvasZrO8tXvZUOURKUIJHMIZOTTJORFVKMk8ySkZSWEQ3MC4u&origin=QRCode)

[id=la5KZujDQUy3fdQXmmlDwXB9JvkUeQFLvasZrO8tXvZUOURKUIJHMIZOTTJORFVKMk8ySkZSWEQ3MC4u&origin=QRCode](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=la5KZujDQUy3fdQXmmlDwXB9JvkUeQFLvasZrO8tXvZUOURKUIJHMIZOTTJORFVKMk8ySkZSWEQ3MC4u&origin=QRCode)

e)



L'exposition "Le Monde du silence" est le fil rouge des animations proposées dans le cadre du projet 3R. Elle est présentée à la fois au grand public et à des publics ciblés, dont des collégiens de Brantôme et Mareuil. L'exposition a pour objectif d'informer le plus grand nombre sur les signaux que peut émettre un enfant exposé aux violences conjugales. Elle définit de façon accessible les violences conjugales et illustre les divers et multiples impacts physiques et psychiques que peut subir un enfant dans ce contexte familial problématique. Cette exposition accompagne une brochure détaillant plus précisément la santé des enfants exposés aux violences conjugales et les nuisances qu'elles provoquent, et intègre une liste de contacts (professionnels, institutions, associations, etc.) pouvant accompagner les enfants victimes. L'exposition est née d'un travail partenarial mené en 2021 par la délégation régionale aux droits des femmes et à l'égalité (DRDFE) avec les 12 déléguées départementales aux droits des femmes et à l'égalité et le service MOSTRA (service études) de l'ex direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports, de la cohésion sociale (DRDJSCS) de Nouvelle-Aquitaine. Le livret et la brochure se trouvent dans l'onglet prévention égalité du site eva24.fr et sont téléchargeables.