SPORT

Seniors, faites du sport

Le 7 octobre 2021 se déroulera la 4ème édition de "Seniors, faites du sport" sur les sites départementaux du grand étang de La Jemaye, du grand étang de Saint-Estèphe, du domaine départemental de Campagne, de la base de loisirs de Rouffiac et du lac de Gurson.
Inscrivez-vous vite !

Publié le 09 septembre 2021

Le Conseil départemental de la Dordogne a fait de la pratique du sport, pour toutes et tous et partout, un axe essentiel de sa politique sportive.

Dans un département où les seniors occupent une place importante, il a développé depuis de nombreuses années des actions spécifiques à leur attention, en nouant notamment des partenariats avec les comités sportifs et les professionnels du 3ème âge. Cette démarche constitue une belle réussite, souvent montrée en exemple au niveau national.

La pratique du sport ne connaît pas d'âge. Elle contribue à s'épanouir, à s'enrichir, à sortir parfois de son isolement, tout en améliorant sa santé. Fort du succès des trois dernières éditions, le département a choisi de reconduire cette journée sur les 5 sites départementaux de pleine nature répartis sur l'ensemble du Périgord.

Ainsi, le Grand Etang de La Jemaye, le Grand Etang de Saint- Estèphe, le lac de Gurson, la base de loisirs de Rouffiac et le Domaine de Campagne vous accueillent pour un nouveau rendez-vous : « Seniors, faites du sport ». Chacun aura le plaisir de s'adonner au sport dans des espaces particulièrement bien adaptés et équipés pour une pratique douce et conviviale.

INSCRIPTION EN LIGNE :
https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports
(https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports)
OU PAR COURRIER :
Conseil départemental de la Dordogne – Direction des sports et de la jeunesse – 2, rue Paul-Louis Courier
CS11200- 24019 Périgueux cedex