



SPORT



Séniors faites du sport

Le Conseil départemental de la Dordogne a fait de la pratique du sport, pour toutes et tous et partout, un axe essentiel de sa politique sportive. Dans un département où les seniors occupent une place importante, il a développé depuis de nombreuses années des actions spécifiques à leur attention, en nouant notamment des partenariats avec les comités sportifs et les professionnels du 3ème âge.

Publié le 16 septembre 2020

Le sport, la santé, la vie

Cette démarche constitue une belle réussite, souvent montrée en exemple au niveau national.

La pratique du sport ne connaît pas d'âge. Elle contribue à s'épanouir, à s'enrichir, à sortir parfois de son isolement, tout en améliorant sa santé. Fort du succès des deux premières éditions, le département a choisi de reconduire cette journée sur les 5 sites départementaux de pleine nature répartis sur l'ensemble du Périgord.

Ainsi, le Grand Etang de La Jemaye, le Grand Etang de Saint-Estèphe, le lac de Gurson, la base de loisirs de Rouffiac et le Domaine de Campagne vous accueillent pour un nouveau rendez-vous : « Seniors, faites du sport ». Chacun aura le plaisir de s'adonner au sport dans des espaces particulièrement bien adaptés et équipés pour une pratique douce et conviviale.

5 sites

GRAND ÉTANG DE LA JEMAYE :

Référent : Arnaud DUTRUCH - 06 30 94 61 95 - a.dutruch@dordogne.fr

GRAND ÉTANG DE SAINT-ESTÈPHE :

Référent : Thibaut VAYSSE - 06 33 51 58 78 – t.vaysse@dordogne.fr

BASE LOISIRS DE ROUFFIAC :

Référent : Georges DESTRIBATS - 06 89 72 43 17 - g.destribats@dordogne.fr

LAC DE GURSON :

Référent : Georges VINCENT - 06 33 69 20 32 - g.vincent@dordogne.fr

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE CAMPAGNE :

Référent : Renaud TESTU – 06 78 70 11 03 – r.testu@dordogne.fr

<https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/seniors-faites-du-sport-22330459?>



Pour la journée « seniors faites du sport » du 1^{er} octobre, **les repas proposés par le traiteur sont annulés** sur tous les sites pour répondre aux nouvelles recommandations sanitaires demandées par la Préfecture. Pensez à vous munir d'un pique-nique pour le repas du midi. Merci de votre compréhension.

Comment s'inscrire ?

Inscriptions en ligne :

<https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports> (<https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports>)

Inscriptions par courrier :

Complétez la fiche d'inscription présente dans la plaquette téléchargeable ci-dessous et nous l'envoyer à l'adresse :

Conseil départemental de la Dordogne – Direction des sports et de la jeunesse

2, rue Paul-Louis Courier

CS11200

24019 Périgueux cedex