



SOCIAL



Un nouveau forum à destination des aidants des personnes en situation de handicap

Pour la deuxième année consécutive, la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) de la Dordogne organise un forum départemental des aidants des personnes en situation de handicap mardi 22 septembre au Centre départemental Joséphine Baker à Périgueux, de 9h à 16h30.

Publié le 13 août 2026

Cette deuxième édition du forum vise à favoriser un espace d'information, de partage et de rencontre, permettant aux aidants d'échanger sur leur vécu, d'identifier les ressources existantes sur le territoire et de rencontrer les professionnels et associations susceptibles de les accompagner dans leur parcours.

Les aidants, qu'ils soient parents, conjoints, enfants, proches ou bénévoles, sont, en effet, trop souvent oubliés ou méconnus, alors qu'ils assurent un rôle de soutien indispensable, souvent dans l'ombre, pour accompagner les personnes en situation de handicap, dans leurs parcours de vie.

La journée s'articulera autour de témoignages, de tables rondes, d'interventions, d'un spectacle et de stands ressources pour les aidants.

Plusieurs temps forts marqueront cette journée animée par Bruno Gadras, à commencer par la lecture d'un texte inspirant : « Le chemin se fait en marchant » d'Axelle Hubert, coach et thérapeute, auteure de « Si je ne peux plus marcher, je courrai » (éditions Marne, 2016), publié sur le site Fabuleuses Aidantes. Cette lecture sera suivie d'une première table ronde (10h10 - 11h10) intitulée « Moi aidant, qui m'aide tout au long de mon parcours ? Construire son réseau de soutien au fil du temps ».

La seconde table ronde de la journée (11h30-12h10) s'intéressera à « Moi aidant, qui m'aide quand le chemin devient difficile ? Prévenir l'épuisement, trouver du répit et préparer l'avenir ». L'après-midi, un spectacle d'improvisation sur le thème de l'Aidance sera proposé par la Compagnie Comme l'Animal, suivi d'un temps sur les stands d'une cinquantaine de partenaires réunis par thématiques : réseau informatif, réseau associatif, réseau d'aide, réseau en cas d'épuisement, réseau pour préparer l'avenir et réseau bien-être.

<https://www.dordogne.fr/information-transversale/actualites/un-nouveau-forum-a-destination-des-aidants-des-personnes-en-situation-de-handicap-22334379?>

Le forum est gratuit. Inscription à l'adresse suivante : <https://www.dordogne.fr/information-transversale/agenda/journee-speciale-le-parcours-de-laidance-22334375>
(<https://www.dordogne.fr/information-transversale/agenda/journee-speciale-le-parcours-de-laidance-22334375>)