



09 > 14
OCT. JUIN

SPORT



Senior à nous la forme

Dans le cadre de sa politique sportive, le Conseil départemental de la Dordogne a développé une stratégie particulière en direction des seniors.

VOIR SUR LA CARTE

A l'heure de la retraite, c'est une nouvelle vie qui commence où le sport a toute sa place pour contribuer à s'épanouir, continuer de s'enrichir, préserver sa santé et, parfois, rompre l'isolement social.

Fort de cette conviction, le Département a mis en place des événements, le plus souvent innovants, régulièrement montrés en exemple au niveau national, avec notamment les journées « Seniors, soyez sport ». A partir de ce succès, de nouveaux rendez-vous se sont développés, toujours plus proches des territoires.

C'est dans cet esprit que le dispositif « Seniors, à nous la forme » est organisé en partenariat avec les collectivités locales et les professionnels de santé.

Les éducateurs de la Direction des sports et de la jeunesse font découvrir et pratiquer gratuitement une offre élargie d'activités physiques et sportives.

Cette gamme de propositions est également complétée par des ateliers de prévention santé.



OUVERTURE DU DISPOSITIF :

- à partir du **10 octobre** » à Daglan, Saint Aulaye-Puymangou, Saint-Martial de Valette, Saint-Léon sur l'Isle et Saint-Julien de Lampon
- à partir du **12 octobre** à Prigonrieux, Saint-Cyprien et Villeteureix
- à partir du **13 octobre** à Villefranche-de-Lonchat



Renseignements : Conseil départemental de la Dordogne / Direction des Sports et de la Jeunesse : 05 53 02 02 80

Inscriptions : <https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-forme/>

[\(https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-forme/\)](https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-forme/)