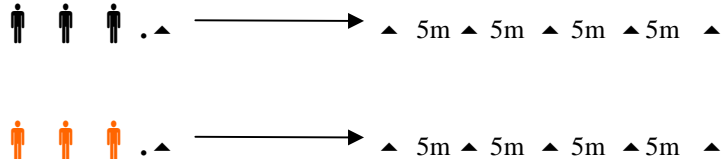


Cycle de Motricité – Coordination – Jeu  
**Séance n°5**

DUREE	THEME	ORGANISATION	CONSIGNES
10 MN	Mise en train : jeux de courses fiche activité 1	Idem n°1, 2, 3, 4...  Même terrain des groupes de 2 Le n°1 va où il veut Le n°2 suit et imite ses déplacements	Reprise des acquis : Séances 1, 2, 3, 4 Les enfants doivent se souvenir et répéter seuls sur des séquences 20s travail puis 20s repos puis course 3 mn de travail 1 mn de repos  Le n°1 propose des modes de jeux de courses variés : Le n°2 doit l'imiter 1mn30 de travail /changer les rôles 1mn30 de travail
10 MN	Défi course	Plusieurs groupes de 4/5 relai : 	Défi course : départ au signal de l'éducateur en 5'' aller le + loin possible  Disposer des plots à une distance de 5m pour quantifier les distances parcourues.
20 MN	Jeu Collectif	1 <sup>er</sup> : fiche activité 8 2 <sup>ème</sup> : Evolution fiche activité 9	