

FICHE FORMATION

Le cycle proposé est composé d'une progression pédagogique de 6 séances (6 fiches) visant au :

Développement des capacités motrices générales chez l'enfant de 6 à 11 ans

L'objectif plus particulier est de permettre aux enfants, à travers des situations, des jeux, des défis de découvrir de multiples situations sportives, d'être à l'aise avec leur corps en maîtrisant certain modes de déplacement fondamentaux.

Des agents des collectivités (ou des bénévoles) chargés de la mise en œuvre des animations peuvent utiliser ces fiches, simples et ne nécessitant que très peu d'espace et de matériel.

Une aide à la mise en place de ces séances peut vous être proposée par un technicien de la Direction des Sports du Conseil général de la Dordogne.

Contact : Monsieur Laurent VILLAR au 05.53.45.40.20

DEVELOPPEMENT DES CAPACITES MOTRICES

- CONTEXTE DES SEANCES :

- dans la cour d'école ou un espace herbeux proche
- matériel réduit à sa plus simple expression (balle, plot, cerceau...)
- lecture rapide des fiches
- simplicité et rapidité de mise en place
- sécurité des situations

- REALITE DE LA SEANCE :

- un agent non spécialité des APS, et de l'encadrement en général va mettre en place la séance

- STRUCTURE DE LA SEANCE DE 45 MINUTES

10 MN	Mise en train
-------	---------------

10 MN	Jeu ou défi spécifique
-------	------------------------

20 MN	Jeux collectifs
-------	-----------------