COMMUNIQUÉ

Seniors Faites du Sport

1 DOCUMENT - *Publié le 08 septembre 2022*

5e édition de l'opération « Seniors faites du sport » jeudi 29 septembre sur les bases de loisirs départementales

20220908_CP_Seniors_Faites_du_Sport.pdf
(.pdf, 86,9 Ko)

TÉLÉCHARGER

Le Conseil départemental de la Dordogne a fait de la pratique du sport, pour toutes et tous et partout, un axe essentiel de sa politique sportive.

Dans un département où les seniors occupent une place importante, il a développé depuis de nombreuses années des actions spécifiques à leur attention, en nouant notamment des partenariats avec les comités sportifs et les professionnels du 3e âge.

Cette démarche constitue une belle réussite, souvent montrée en exemple au niveau national. La pratique du sport ne connaît pas d'âge. Elle contribue à s'épanouir, à s'enrichir, à sortir parfois de son isolement, tout en améliorant sa santé.

Fort du succès des quatre dernières éditions, le département a choisi de reconduire la journée « Seniors, faites du sport », jeudi 29 septembre sur les cinq sites départementaux de pleine nature répartis sur l'ensemble du Périgord : le Grand Étang de La Jemaye, le Grand Étang de Saint-Estèphe, le lac de Gurson, la base de loisirs de Rouffiac et le Domaine de Campagne.

Chacun aura le plaisir de s'adonner à des activités physiques sportives, de loisirs et de pleine nature ainsi qu'à des ateliers « santé et bien-être » dans des espaces particulièrement bien adaptés et équipés pour une pratique douce et conviviale.

Les activités seront proposées gratuitement à la carte et pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de se restaurer sur place (15€ le repas complet à régler sur place uniquement sur réservation).

Les programmes pour chaque site ainsi que le lien d'inscription sont disponibles sur https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports (https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports)

Pour plus de renseignements, Direction des Sports et de la Jeunesse du Conseil départemental au 05.53.02.02.80.